

Kilka propozycji i prostych zadań (dla małych i wielkich), by Wielki Tydzień A.D. 2020 nabrał głębszego sensu i aby stał się twórczym odkrywaniem tego, co Bóg zrobił dla mnie. A watro też zapytać siebie o to, co i ile JA zrobiłem / zrobiłam dla mojego Boga?

WIELKI CZWARTEK

- W ciągu dnia odczytajcie lub wysłuchajcie wspólnie czytania o Ostatniej Wieczerzy (J 13-14)
- Zjedzcie wspólnie kolację, tak, jak jecie zwykle wieczerzę Wigilijną przed Bożym Narodzeniem;
- Przypomnijcie swoją Pierwszą Komunię, porozmawiajcie o tym przeżyciu w rodzinie;
- Po wieczerzy – odczytajcie lub wysłuchajcie wspólnie czytania o ustanowieniu Najświętszego Sakramentu (1 Kor 11,17-34);
- Uczestniczcie w transmisji Liturgii Ostatniej Wieczerzy Wielkiego Czwartku o 19.00 (strona na Facebook <https://www.facebook.com/parafiiawgluszycy>)
- Przyjmijcie Komunię duchową (patrz dodatek na dole).

WIELKI PIĄTEK

- Ustawcie na stole krzyż w widocznym miejscu;
- Odmówcie wspólnie litanie do Najświętszego Serca Pana Jezusa
- Zróbcie osobisty rachunek sumienia (rodzice dzieci, przygotowujących się do I Komunii niech pomogą im przygotować swój rachunek sumienia);
- Wzbudźcie w sobie doskonały żal za grzechy (patrz dodatek na dole);
- Pomódlcie się Koronkę do Bożego Miłosierdzia;
- Uczestniczcie w transmisji Liturgii Męki Pańskiej Wielkiego Piątku o 19:00 (<https://www.facebook.com/parafiiawgluszycy>)
- Odmówcie osobistą modlitwę tekstem Męki Pana Jezusa wg św. Jana (J 18,1–19,42).
- Złóżcie pocałunek na krzyżu Jezusa z wiarą i wdzięcznością;
- Przyjmijcie Komunię duchową (patrz dodatek na dole);
- Uczestniczcie w Drodze Krzyżowej z Ojcem Świętym Franciszkiem na Placu św. Piotra o 20.00 (<https://tv-trwam.pl/na-zywo> oraz TVP 1)

WIELKA SOBOTA

- Przygotujcie koszyk potraw świątecznych, jak co roku;
- Porozmawiajcie o własnym Chrzcie świętym ze swoją rodziną. Pomódlcie się w intencji rodziców chrzestnych oraz chrzestniaków.
- Uczestniczcie w transmisji Liturgii Wigilii Paschalnej o 20:00 (<https://www.facebook.com/parafiiawgluszycy>);
- Zapalcie chrzcielne świece na początku Mszy św., jako symbol naszej łączności z celebracją w Kościele, a potem zapalmy je w momencie odnowienia przyrzeczeń chrzcielnych.

- Przyjmijcie Komunię duchową (patrz dodatek na dole);
- Weźcie krzyż i tak jak zwykle kadzicie mieszkanie na Objawienie Pańskie, zróbcie małą procesję z nim w każdy zakątek Waszego mieszkania; Pobłogosławcie nim każdy pokój we własnym domu.

NIEDZIELA WIELKANOCNA

- Odczytajcie lub wysłuchajcie wspólnie opisu Zmartwychwstania Pana Jezusa (J 20);
- Jeśli macie dzwon, dzwonek, zadzwóńcie nim – niech Wasze dzwony będą wyrazem wiary i radości ze Zmartwychwstania Pańskiego!
- Odmówcie razem modlitwę na święcenie potraw (patrz dodatek na dole)
- Pobłogosławcie każdy każdego na wzajem własnymi słowami oraz czyniąc na czele znak krzyża i przekazując pocałunek pokoju. Złóżcie sobie życzenia wielkanocne przy poświęconym jajku;
- Zjedzcie w radości śniadanie wielkanocne;
- Zadzwóńcie, napiszcie SMS do znajomych, przyjaciół, rodziny: porozmawiajcie wspólnie albo przynajmniej wyślijcie wiadomość: „Chrystus Zmartwychwstał! Prawdziwie Zmartwychwstał!
- Uczestniczcie w transmisji Mszy św. przez Internet o wybranej godzinie: 8.00; 12.00; (<https://www.facebook.com/parafiawgluszycy>);
- Przyjmijcie Komunię duchową (patrz dodatek na dole).
- Weźcie udział w błogosławieństwie Ojca Świętego Franciszka Orbi et Orbi z możliwością uzyskania odpustu zupełnego o 11.00-12:00 (<https://tv-trwam.pl/na-zywo> oraz TVP 1).

KOMUNIA DUCHOWA

Papież Franciszek zachęca nas gorąco do komunii duchowej, nazywanej także „komunią pragnienia”. Módlmy się słowami zaproponowanymi przez papieża:

Klękam u Twych stóp, o mój Jezu, i ofiarowuję Ci moje skruszone serce,

uniżone w swojej nicości i Twojej świętej obecności.

Adoruję Cię w sakramencie Twojej miłości, niewysłowionej Eucharystii.

Pragnę przyjąć Ciebie w tym ubogim przybytku, jaki oferuje Ci mój umysł.

Czekając na radość z sakramentalnej komunii, pragnę przyjąć Cię w duchu.

Przyjdź do mnie, O mój Jezu, kiedy ja, ze swojej strony, przychodzę do Ciebie!

Niech Twoja miłość ogarnie moje całe jestestwo w życiu i śmierci.

Wierzę w Ciebie, Tobie ufam, Ciebie miłuję

W głębi serca pozwólmy, by rosło w nas pragnienie jedności z Jezusem w komunii duchowej. I by Jego miłość zaczęła działać w naszym życiu. Byśmy kochali innych, jak on nas umiłował.

AKT ŻALU DOSKONAŁEGO

Przebieg:

Wykonanie znaku krzyża wraz z wymówieniem formuły:
„W imię Ojca i Syna i Ducha Świętego. Amen”.

2. Odczytanie wybranego fragmentu z Pisma Świętego – jeśli możliwe – w postawie stojącej.

Z Ewangelii według św. Łukasza (Łk 18, 9-14)

Powiedział też do niektórych, co ufali sobie, że są sprawiedliwi, a innymi gardzili, tę przypowieść: «Dwóch ludzi przyszło do świątyni, żeby się modlić, jeden faryzeusz a drugi celnik. Faryzeusz stanął i tak w duszy się modlił: "Boże, dziękuję Ci, że nie jestem jak inni ludzie, zdziercy, oszuści, cudzołźnicy, albo jak i ten celnik. Zachowuję post dwa razy w tygodniu, daję dziesięcinę ze

wszystkiego, co nabywam". Natomiast celnik stał z daleka i nie śmiał nawet oczu wznieść ku niebu, lecz bił się w piersi i mówił: "Boże, miej litość dla mnie, grzesznika!" Powiadam wam: Ten odszedł do domu usprawiedliwiony, nie tamten. Każdy bowiem, kto się wywyższa, będzie ponizony, a kto się uniża, będzie wywyższony».

(Inne propozycje tekstów: Mk 12, 28-34; Łk 15, 11-32)

Następnie można odmówić:

Wierzę w Ciebie, Boże żywy,
W Trójcy jedyny, prawdziwy.
Wierzę w coś objawił Boże,
Twe słowo mylić nie może.

Ufam, Tobie, boś Ty wierny,
Wszchemocny i miłosierny;
Dasz mi grzechów odpuszczenie,
Łaskę i wieczne zbawienie.

Boże, choć Cię nie pojmuję,
Jednak nad wszystko miłuję.
Nad wszystko, co jest stworzone,
Boś Ty dobro nieskończone.

A jako samego siebie,
Wszystkich miłuję dla Ciebie.

Ach, żałuję za me złości
Jedynie dla Twojej miłości.
Bądź miłościw mnie grzesznemu,
Do poprawy dążącemu

Następuje rachunek sumienia – w ciszy
(Można przyjąć postawę siedzącą lub klęczącą)

WZBUDZENIE ŻALU DOSKONAŁEGO – jeśli możliwe – w postawie stojącej lub klęczącej.

Chwila ciszy

Spowiadam się Bogu wszechmogącemu i wam, bracia i siostry, że bardzo zgrzeszyłem myślą, mową, uczynkiem i zaniedbaniem: moja wina, moja wina, moja bardzo wielka wina. Przeto błagam Najświętszą Maryję zawsze dziewicę wszystkich Aniołów i Świętych i Was, bracia i siostry, o modlitwę za mnie do Pana Boga naszego.

Prośby

- Proszę Cię, Panie, abyś dał mi łaskę prawdziwej pokuty.
- Proszę Cię, Panie, abyś udzielił mi przebaczenia i darował karę za grzechy.
- Proszę Cię, Panie, aby Twoje dzieci, które przez grzech oddaliły się od świętego Kościoła, po otrzymaniu przebaczenia znowu do niego wróciły.

Odmówienie modlitwy Pańskiej: **Ojcze nasz...**

Na zakończenie można odmówić fragment z Psalmu:

Psalm 51, 3-9

Zmiłuj się nade mną, Boże, w swojej łaskawości,
w ogromie swej litości zgładź nieprawość moją.

Obmyj mnie zupełnie z mojej winy
i oczyść mnie z grzechu mojego.

Uznaję bowiem nieprawość moją,
a grzech mój jest zawsze przede mną.
Przeciwko Tobie samemu zgrzeszyłem
i uczyniłem, co złe jest, przed Tobą.

Abyś okazał się sprawiedliwy w swym wyroku
i prawy w swoim sądzie.

Oto urodziłem się obciążony winą
i jako grzesznika poczęła mnie matka.

A Ty masz upodobanie w ukrytej prawdzie,
naucz mnie tajemnic mądrości.

Pokrop mnie hizopem, a stanę się czysty,
obmyj mnie, a nad śnieg wybieleję (...).

Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu,
jak była na początku, teraz i zawsze, i na wieki wieków. Amen

BŁOGOSŁAWIENSTWO STOŁU PRZED UROCZYSTYM POSILKIEM W NIEDZIELĘ ZMARTWYCHWSTANIA PAŃSKIEGO

Kiedy rodzina zgromadzi się na posiłek, wypada zaśpiewać pieśń Wielkanocną, np.

"Zwycięzca śmierci".

Ojciec rodziny lub przewodniczący zapala świecę umieszczoną na stole i mówi:

Chrystus zmartwychwstał. Alleluja.

Wszyscy odpowiadają:

Prawdziwie zmartwychwstał. Alleluja.

CZYTANIE

Następnie ktoś z uczestników odczytuje tekst Pisma świętego.

1 Tes 5,16-18: Zawsze się radujcie.

Bracia i siostry, posłuchajcie słów świętego Pawła Apostoła do Tesaloniczan.

Zawsze się radujcie, nieustannie się módlcie. W każdym położeniu dziękujcie, taka jest bowiem wola Boża w Jezusie Chrystusie względem was.

Albo:

Mt 6,31ab.32b-33: Nie troszczcie się zbyt i nie mówcie: co będziemy jeść?

Bracia i siostry, posłuchajcie słów Ewangelii według świętego Mateusza.

Jezus powiedział do swoich uczniów: „Nie troszczcie się zbytnio i nie mówcie: co będziemy jeść? co będziemy pić? Przecież Ojciec wasz niebieski wie, że tego wszystkiego potrzebujecie. Starajcie się naprzód o królestwo Boga i o Jego sprawiedliwość, a to wszystko będzie wam dodane”.

MODLITWA BŁOGOSŁAWIENSTWA

Po odczytaniu tekstu przewodniczący mówi:

Módlmy się.

Z radością wysławiamy Ciebie, Panie Jezu Chryste, który po swoim zmartwychwstaniu ukazałeś się uczniom przy łamaniu chleba. Bądź z nami, kiedy z wdzięcznością spożywać będziemy te dary, i jak dzisiaj w braciach przyjmujemy Ciebie w gościnę, przyjmij nas jako biesiadników w Twoim królestwie. Który żyjesz i królujesz na wieki wieków.

Wszyscy: Amen.

PO POSIŁKU

MODLITWA

Ojciec rodziny lub przewodniczący mówi:

Uczniowie poznali Pana. Alleluja.

Wszyscy:

Przy łamaniu chleba. Alleluja.

Ojciec rodziny lub przewodniczący:

Módlmy się.

Boże, źródło życia, napelnij nasze serca paschalną radością i podobnie jak dałeś nam pokarm pochodzący z ziemi, spraw, aby zawsze trwało w nas nowe życie, które wysłużył nam Chrystus przez swoją śmierć i zmartwychwstanie i w swoim miłosierdziu nam go udzielił. Który żyje i króluje na wieki wieków.

Wszyscy: Amen.

ZAKOŃCZENIE

Ojciec rodziny lub przewodniczący kończy:

W imię Ojca i Syna, i Ducha Świętego.

Albo:

Niech nas Bóg błogosławi, broni od wszelkiego zła i doprowadzi do życia wiecznego.

Wszyscy: Amen.

Na zakończenie wypada zaśpiewać pieśń Wielkanocną, np. "Otrzyjcie już łzy płaczący".